الفجر العربي الاقتصادي

جريدة الفجر جريدة عربية أردنية اسبوعية اقتصادية مستقلة

تأسست عام ١٩٩٣ م العدد (١٣ / ٢٠٠٠) — الثمن ٢٠٠ فلس — السبت ١٣/٨/١٩٩٤م

AL - FAJER AL - ARABI AL - IKTISADI NO.(13) 200 FILES

أطرف مقابلة صحفية

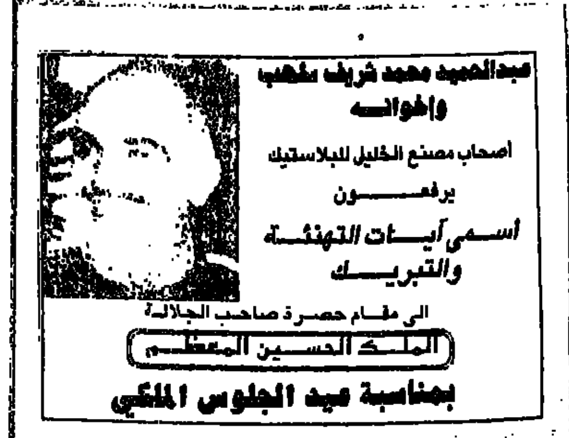
السلام مطلب انساني من أجل تقدم الشعوب

المستقبل الاقتصادي للمنطقة سيكون زاهراً

كيف تبرزين جمالك ليلة العمر

طريقك الى الجمال سيدتي (ملحق خاص عن المرأة)

نحن خامس دولة منتجة لخام الفوسفات في العالم





ميلاد فجر



نحو رؤية اقتصادية عربية جديدة

بعد الفشل الذريع الذي أرق وما زال يؤرق الشعوب العربية من المحيط إلى الخليج مع توالي الإخفاقات التي واجهت الوضع العربي بوجه عام والإقتصادي بشكل خاص إبتداءً من حلم السوق العربي المشترك ومروراً بالمجلس الإقتصادي والإجتماعي المنبثق عن الجامعة العربية وما واكب ذلك من إحداث إشكاليات وشروخ أدت في نهاية المطاف إلى إجهاض الطموح في إرساء دعائم مستقبل اقتصادي عربي وصولاً إلى ما نحن عليه.

فالأمة العربية مدعوة إلى تجديد الحوار إيماناً منها بان بلورة رؤية عربية مشتركة لن تتأتى دون توسيع دائرة التواصل وتأجيج حدة التفاعل بين وجهات النظر المتعارضة بحثاً عن مواضع التوازن والقواسم المشتركة بينها فالمساحة المفرطة للأرض الشاسعة والواسعة في بعض البلاد العربية ...

نوال الزغبي.. موهبة فريدة

كامل الأوصاف

حلوة الصوت، متينة الأداء، عذبة الإطلالة، شديدة الثقة، ممتلكة مواصفات الفنانة النجمة.. هذه هي المطربة نوال الزغبي التي بزغ نجمها قبل بضعة أعوام في البرنامج التلفزيوني «استديو الفن»، وما زال يواصل الإشراق والتألق، مع صدور شريطها الجديد "عايزة الرد" الذي حقق رواجاً كبيراً فور ظهوره في سوق التداول.

تطور أسواق المال العربية مرهون بحل المعوقات المؤسسية

شهد فندق خليج العقبة خلال هذا الموسم نشاطاً كبيراً وحركة واسعة بفضل الجهود التي قام بها مدير عام الفندق السيد حسني الصمادي.

فإلى جانب الخدمات التي قدمها الفندق للسياح والزائرين والتي تميزت هذا الموسم بسرعة الخدمة وتوفير الراحة وتلبية طلبات كافة نزلاء الفندق تم اضافة خدمات أخرى فريدة وفرت للنزلاء من عرب وأجانب وقتاً ومجهوداً من حيث سرعة الإتصال الخارجي والتنقل داخل مدينة العقبة والحصول على كل وسائل الراحة والإستجمام.

وقد لوحظ أيضاً أن جميع العاملين بالفندق وبتوجهات مديره العام يتحركون ليل نهار كخلية النحل من أجل تلبية مطالب النزلاء حتى ولو كانت هذه المطالب خارج نطاق الفندق بالإضافة إلى توفير الجو الملائم والذي يحملنا أن نفخر بهذا الصرح السياحي والذي نتمنى له دائماً كل تقدم وازدهار.

السلام مطلب انساني لكل البشرية

الفجر العربي ـ عمان

قال الشيخ محمد سلامة ابو خرمة من شيخ مشايخ بئر السبع السلام بشكل عام هو مطلب انساني لكل البشرية والانسان لم يخلق حتى يكون دوره سلبي بل انخلق ليكون دوره ايجابي ولكنه له رسالة في السلم والامن العالمين فرسالة الانسان رسالة كبيرة وعظيمة وليست ادارة في سفك الدم بل في بناء صرح الحياة الانسانية فالبؤس هو قاسم مشترك بين جميع البشر والفقر والمرض والالام والفراق وما الى غير ذلك.

وعليه على الانسان ان يتحالف مع اخيه الانسان وذلك في سبيل المنافع المشتركة والخير للجميع وعلى الجميع ان يقاوم الشر ويقتلع جذوره ويحرق بذوره لان في السلام محبة وخير وعطاء للجميع فالسلام معناه النماء، والعطاء والعلم والمعرفة ومحاربة افة الجوع والفقر وكل ما يتعرض لبني البشر من قريب او بعيد في هذه الدنيا والمحن التي تعاني منها البشرية هي نتيجة طبيعية للحروب الظالمة



وطالما ان السلام قادم فلا يأس من الصلاة الى الله ويسرنا في هذا السياق ان اقول لا توسع ولا عمل في ظل عدم الاستقرار وذلك السلام بمثابة البنية التحتية للصناعة والتجارة وغيرها.

ان الاستقرار يجعل الانسان يتوسع في العطاء والبيان ويعطيه فرصة اكثر.

ان خطوة جلالة الملك واعلان واشنطن هو نقطة تحول حضاري وتاريخي نحو مستقبل أمن ومستقر في الختام يسرني ان اشكر جريدة الفجر العربي على اهتمامها بشؤون هذا البلد ومواطنيه.

بدلُوا التطبيع ببيعنا السلاح!

كشفت مصادر في تل ابيب ان اسرائيل هي الدولة الرمن المصدرة للاسلحة التي ضاعفت من مبيعاتها من الاسلحة عام ١٩٩٣. وتقدر الارباح التي جنتها بمليار وثمانمائة مليون دولار مما يشكل ارتفاعا بمعدل ٢٠٪ عن السنة السابقة.

ورفضت المصادر الكشف عن اسماء الدول التي اشترت من الكمية الهائلة من الاسلحة، ولكنها سربت بان بعض الشركات الاميركية «سربت مكان التصنيع، وتمكنت من ادخال بعض من الاسلحة الى دول الشرق الاوسط».

وذكر مصدر فرنسي ان الاسلحة التي غزت بعض دول الشرق الاوسط مؤخرا هي اسلحة «متوسطة» وتصنف من «الجيل الثاني» حسب التعبير العسكري المتداول - وقد حظر تصدير الاسلحة المتطورة جدا من الجيل الثالث لاعتبارات امنية.

وذهب مسؤول اميركي الى ابعد من ذلك، فابدى استعداده للكشف عن اسماء الدول المستوردة وقائمة الاسلحة التي تم التعاقد عليها اذا ما سمحت له حكومته «بافشاء السر».

بـ عشرة الاف دولار

بجرة قلم استبدل رئيس سلطة الحكم الذاتي ياسر عرفات اسم رابطة الصحافيين العرب في الاراضي المحتلة بـ «نقابة الصحافيين الفلسطينيين» دون الرجوع الى رأي الجسم الصحافي او العودة لدستور الرابطة نفسها الذي ينظم اي عملية تغيير. وكان عرفات قد [illegible] القرار الفردي هذا اثناء لقاء عقده مع اعضاء الهيئة الادارية والعامة للرابطة بناء على طلبهم، وبعد تأخير استمر خمس ساعات من [illegible] ان الرئيس مشغول. تجدر الاشارة الى ان «ابو عمار» الذي سمع شكوى رئيس الرابطة من الوضع المادي تبرع للنقابة بمبلغ عشرة الاف دولار. وكان بعض المشاركين في اللقاء قد طالب بان لا يكون لوزارة الاعلام اي دور رقابي على الصحافة، اذا اريد فعلا ان تكون صحافة حرة ديمقراطية مستقلة.

قريبا جدا سوبر درنك في بلادنا

منتوجات مصنع شراب سوبر درنك Super Drink الإسرائيلي سوف تظهر قريبا في الاسواق الاردنية والخليجية.

[illegible]

زهير العورتاني رئيس مجلس إدارة بنك الأردن والخليج:

نعمل على حماية ما هو موجود وتنميته | ندعم الوحدة الوطنية من جميع جوانبها

المستقبل الاقتصادي للمنطقة سيكون زاهرا

السيد زهير عورتاني رئيس مجلس إدارة بنك الأردن والخليج أحد أهم الشخصيات الاقتصادية المرموقة ليس على مستوى الأردن فحسب وإنما في كافة الأقطار العربية إذ يرجع الفضل إليه في تقدم البنك ونهضته وتحقيقه أرباحا حققت دخلا جيدا لجميع المساهمين بالإضافة إلى أن الخدمات التي قدمها البنك للعملاء وخلال فترة وجيزة تعتبر ممتازة ومتطورة لأن هذه الخدمات تضارع الخدمات التي تقدمها البنوك العملاقة لعملائها.

"الفجر العربي" التقت السيد زهير عورتاني وأجرت معه هذا الحوار

× على ضوء التحولات الجديدة على الساحتين الإقليمية والعربية كيف تقيمون الوضع الاقتصادي؟

- كما هو معروف أن الاقتصاد ينمي الاقتصاد و... والمنطقة تعيش في تطورات سياسية. ولأننا نحن صغار فإننا نتأثر بالآخرين ولا نستطيع أن نؤثر فيهم لذا يتطلب منا كرجال اقتصاد العمل علي حماية ما هو موجود ثم تنمية هذا الموجود..

× يقال أن بنك الأردن والخليج هو أكبر بنك بعد البنك العربي من حيث افتتاح فروع له في الضفة ومنطقة الحكم الذاتي فكيف ترون الوضع الاقتصادي ومن أي زاوية تنظرون إليه؟

- المنطقة وضعها السياسي غير مستقر.. وأنا رجل اغتربت ٣٢ عاما وعند عودتي للوطن فكرت في الاستثمار والبناء في هذا الوطن رغم ما في ذلك من المخاطرة تتعرض للنجاح والفشل، كما أن نجاح كل عمل تجاري يعود إلى الإدارة لأن أي عمل فاشل تقف وراءه إدارة فاشلة وأي عمل ناجح تقف وراءه إدارة ناجحة.

وردا على سؤالك فإننا مصممون على افتتاح فروع في رام الله وقطاع غزة وقد حصلنا على موافقة مجموعة المساهمين على هذه الخطوة والتي ستنفذ قريبا إنشاء الله.

× ما هي استراتيجية بنك الأردن والخليج المستقبلية؟

- لي أهل في شرق النهر وأهل في غرب النهر وليس هذا المال ينطبق على شخصي فقط ولكن على الآلاف ولا يفرقنا أحد ومن هذا التوجه فإننا ندعم الوحدة الوطنية من جميع جوانبها بدون تمييز أو تفرقة لذا يتوجب علي كل فرد منا أن يتحمل ويثابر ويضع هذا التوجه نصب أعينه لأن أي خلل سوف يدفع بالمركب إلى الغرق.

× هذا يعني أنك متفائل كثيرا؟

- أنا رجل لم أتشاءم ولو لحظة واحدة في حياتي ولهذا فأنا متفائل دائما وأعد حياتي ونفسي للعيش في كل الظروف وفي تقديري أن المستقبل الاقتصادى للمنطقة سيكون زاهرا بإذن الله.

زهير العورتاني يثمن دور المملكة العربية السعودية حكومة وشعبا ويعترف بفضلهم على كل من عمل لديهم ويدعو الى اعادة ارساء دعائم علاقات جديدة قائمة على المنفعة المشتركة

زهير العورتاني في سطور

× من مواليد عام ١٩٣٨

× تخرج من كلية الجبيهة الزراعية عام ١٩٥٦

× حصل علي دبلوم علوم عليا

× اشتغل لسنوات في البحث العلمي بدائرة البحث العلمي التابعة لوزارة الزراعة.

× سافر إلى المملكة العربية السعودية عام ١٩٦٣ حيث التحق بالعمل في وزارة الزراعة وكان مسؤولا عن الإرشاد الزراعي والمزارع التجريبية هناك.

× متزوج وله أربع أولاد ذكور واثنين إناث.

سامح المدني مدير عام مناجم الفوسفات الأردنية

الأردن مركز استراتيجي وهام لصناعة الأسمدة

قال المهندس سامح المدني مدير عام شركة مناجم الفوسفات الأردنية في حديث خاص لـ "الفجر الاقتصادي"

** الحديث عن شركة مناجم الفوسفات الأردنية طويل ومتشعب خصوصا وأن هذه الشركة التي تأسست في العام ١٩٥٣ ازداد إنتاجها خلال الخمسة عشر سنة الماضية ليصل إلى ٧ مليون طن في عام ١٩٨٩ فيما وصل معدل الإنتاج للسنوات الثلاث الماضية إلى حوالي ٥ مليون طن سنويا مما جعل من الأردن خامس أكبر منتج عالمي لخام الفوسفات بعد الولايات المتحدة والاتحاد السوفيتي "سابقا" والمغرب والصين وثاني أكبر مصدر عالمي لهذا الخام بعد المغرب.

لقد حققت شركة مناجم الفوسفات الأردنية أرباحا مجزية خلال الأعوام ١٩٨٩ – ١٩٩٢ تراوحت ما بين ٣٢ إلى ١٩٦ مليون دولار أمريكي "قبل ضريبة الدخل" كما تراوحت عائدات المبيعات السنوية خلال هذه الفترة ما بين ٣٠٣، ٤٢٤ مليون دولار أمريكي.

وعلى الرغم من الأحداث العالمية التي صاحبت بداية عام ١٩٩٠ والتي تمثلت في انهيار المعسكر الاشتراكي وحرب الخليج ورفع الدعم عن الأسمدة في بعض الأسواق التقليدية للشركة فقد تراجعت أرقام المبيعات والأرباح للشركة – كما هو الحال بالنسبة لباقي المنتجين العالميين – إلا أن الشركة قد تمكنت بالرغم من حالة الكساد والمنافسة الحادة بين المنتجين من المحافظة على حصتها في كافة أسواقها التقليدية الهامة في جنوب شرق أسيا والمحيط الهندي وشرق المتوسط مع توسيع أسواق أستراليا ونيوزيلندا.

والموقع الجغرافي المميز للأردن وقرب ميناء العقبة من الأسواق الأكثر توسعا في مجال استخدام الأسمدة كدول المحيط الهندي وشرق إفريقيا وجنوب شرق أسيا بالإضافة إلى قرب الميناء من مصادر المواد الخام من أمونيا وكبريت مع تواجد كميات كبيرة من خامات الفوسفات التي تنتج نوعيات جديدة تمتاز بتدني نسبة الشوائب فيها كالمعادن الثقيلة الضارة بالبيئة والحياة البشرية والحيوانية تجعل من الأردن مركز استراتيجي وهام لصناعة الأسمدة وجدوى الاستثمار في المشروعات المستقبلية في هذا المجال.

ويساعد في ذلك أيضا توفر المناخ الاستثماري الجيد في الأردن من حيث الاستقرار وتوفر البيئة الأساسية الحديثة والقوى العاملة الماهرة والقوانين والتشريعات المشجعة للاستثمار التي تتيح إقامة المشروعات المشتركة في مناطق صناعية حرة تتمتع بامتيازات وإعفاءات عديدة مما يؤثر إيجابيا على اقتصاديات هذه المشروعات.

واختتم المهندس سامح المدني مدير عام مناجم الفوسفات الأردنية حديثه قائلا: إن المشاريع الطموحة للشركة حتى نهاية عقد التسعينات والمتمثلة بتطوير المرحلتين الثانية والثالثة لزيادة الإنتاج من منجم الشيدية بمقدار ٦.٥ مليون طن سنويا بالإضافة للمشاريع المشتركة المشار إليها والمشاريع المتعلقة بتجديد وتوسيع طاقات بعض الوحدات الإنتاجية في الشركة في مجال إنتاج الأسمدة ومكوناتها سوف تتطلب بمجموعاتها جهودا كبيرة واستثمارات ضخمة بحدود ٩٠٠ مليون دولار أمريكي سيتم تأمينها من مساهمات المؤسسين والمؤسسات والصناديق المالية العربية والعالمية المهتمة بتطوير هذه الصناعة وتشجيع صادرات شركاتها الوطنية المنتجة لمعدات ومكونات هذه المشاريع

وعليه فإننا نأمل أن تتقدم المؤسسات والصناديق المالية العربية والأجنبية المساهمة في إقامة مشاريع وبرامج لتشجيع الصادرات من أجل إقامة المشاريع والمصانع التي ستعود بالخير على الجميع.

نحن خامس دولة منتجة لخام الفوسفات في العالم

سامح المدني مدير عام مناجم الفوسفات الأردنية

الأردن مركز استراتيجي وهام لصناعة الأسمدة

قال المهندس سامح المدني مدير عام شركة مناجم الفوسفات الأردنية في حديث خاص لـ "الفجر الاقتصادي"

×× الحديث عن شركة مناجم الفوسفات الأردنية طويل ومتشعب خصوصا وأن هذه الشركة التي تأسست في العام ١٩٥٢ ازداد إنتاجها خلال الخمسة عشر سنة الماضية ليصل إلى ٧ مليون طن في عام ١٩٨٩ فيما وصل معدل الإنتاج للسنوات الثلث الماضية إلى حوالي ٥ مليون طن سنويا مما جعل من الأردن خامس أكبر منتج عالمي لخام الفوسفات بعد الولايات المتحدة والاتحاد السوفيتي "سابقا" والمغرب والصين وثاني أكبر مصدر عالمي لهذا الخام بعد المغرب .

لقد حققت شركة مناجم الفوسفات الأردنية أرباحا مجزية خلال الأعوام ١٩٨٩ – ١٩٩٢ تراوحت ما بين ٣٢ إلى ١٩٦ مليون دولار أمريكي "قبل ضريبة الدخل" كما تراوحت عائدات المبيعات السنوية خلال هذه الفترة ما بين ٣٠٢ ، ٤٢٤ مليون دولار أمريكي .

وعلى الرغم من الأحداث العالمية التي صاحبت بداية عام ١٩٩٠ والتي تمثلت في انهيار المعسكر الاشتراكي وحرب الخليج ورفع الدعم عن الأسمدة في بعض الأسواق التقليدية للشركة فقد تراجعت أرقام المبيعات والأرباح للشركة – كما هو الحال بالنسبة لباقي المنتجين العالميين – إلا أن الشركة قد تمكنت بالرغم من حالة الكساد والمنافسة الحادة بين المنتجين من المحافظة على حصتها في كافة أسواقها التقليدية الهامة في جنوب شرق أسيا والمحيط الهندي وشرق المتوسط مع توسيع أسواق أستراليا ونيوزيلندا .

والموقع الجغرافي المميز للأردن وقرب ميناء العقبة من الأسواق الأكثر توسعا في مجال استخدام الأسمدة كدول المحيط الهندي وشرق إفريقيا وجنوب شرق أسيا بالإضافة إلى قرب الميناء من مصادر المواد الخام من أمونيا وكبريت مع تواجد كميات كبيرة من خامات الفوسفات التي تنتج نوعيات جديرة تمتاز بتدني نسبة الشوائب فيها كالمعادن الثقيلة الضارة بالبيئة والحياة البشرية والحيوانية تجعل من الأردن مركز استراتيجي وهام لصناعة الأسمدة وجدوى الاستثمار في المشروعات المستقبلية في هذا المجال .

وساعد في ذلك أيضا توفر المناخ الاستثماري الجيد في الأردن من حيث الاستقرار وتوفر البيئة الأساسية الحديثة والقوى العاملة الماهرة والقوانين والتشريعات المشجعة للاستثمار التي تتيح إقامة المشروعات المشتركة في مناطق صناعية حرة تتمتع بامتيازات وإعفاءات عديدة مما يؤثر إيجابيا على اقتصاديات هذه المشروعات .

نحن خامس دولة منتجة لخام الفوسفات في العالم

واختتم المهندس سامح المدني مدير عام مناجم الفوسفات الأردنية حديثه قائلا : إن المشاريع الطموحة للشركة حتى نهاية عقد التسعينات والمتمثلة بتطوير المرحلتين الثانية والثالثة لزيادة الإنتاج من منجم الشيدية بمقدار ٦.٥ مليون طن سنويا بالإضافة للمشاريع المشتركة المشار إليها والمشاريع المتعلقة بتجديد وتوسيع طاقات بعض الوحدات الإنتاجية في الشركة في مجال إنتاج الأسمدة ومكوناتها سوف تتطلب بمجموعاتها جهودا كبيرة واستثمارات ضخمة بحدود ٩٠٠ مليون دولار أمريكي سيتم تأمينها من مساهمات المؤسسين والمؤسسات والصناديق المالية العربية والعالمية المهتمة بتطوير هذه الصناعة وتشجيع صادرات شركاتها الوطنية المنتجة لمعدات ومكونات هذه المشاريع

وعليه فإننا نأمل أن تتقدم المؤسسات والصناديق المالية العربية والأجنبية للمساهمة في إقامة مشاريع وبرامج لتشجيع الصادرات من أجل إقامة المشاريع والمصانع التي ستعود بالخير على الجميع .

هام ـ من الأصل

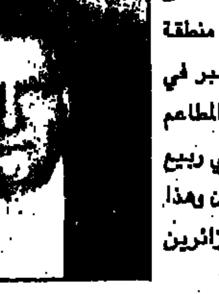
على قمة رابية تشرف على كل مناطق دير أبي سعيد وفي مكان مرتفع يقع فناء البيت الجميل لملك عنبه

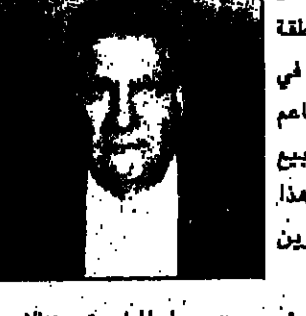
الفجر حاورت السيد موسى أحمد على الجدارنه أبو محمد (ملك عنبه) في سؤالنا للسيد أبو محمد عن سبب الاسم ملك عنبه فأجاب قائلا لم يأتي هذا الاسم من فراغ فقد كافحت كثيرا حتى وصلت إلى المرحلة التي تواحت للآخرين بإطلاق هذا الاسم على ... الناس واحترامهم .

فأنا أقتدي بصاحب الجلالة في الرقة والرأفة . فأنا أعين الفقراء والمساكين دوما ولم أتردد في مد يد العون والمساعدة لهم في حدود إمكانياتي .

وعن ماضي السيد أبو محمد (ملك عنبه) قال أن ... في البداية كانت حياة فقيرة ولم أكن بالكاد ... أي شيء إلا بعد طول الروح غير أن الله سبحانه وتعالى مد يد العون لي فأعانني ... لذلك فإنني أساوي الناس بنفسي وفي ... أتذكر الفقر المدقع لأن الله هو الذي ... وعليه فإنني أناشد الميسورين وأصحاب رأس المال الرأفة بالفقراء والمساكين وكل شخص لديه زيادة عن معيشته وعيش أطفاله ولو دينار واحد مساعدة الفقراء وذلك ... الشجرة الطيبة ... جذورها في الأرض وفروعها في السماء ... أكلها في كل حين .

وأخيرا ... القدير ... قائد مسيرتنا الملك الحسين ... ومن شيء ...





مطعم واستراحة الروضة

جرش من جعفر القضاه

مطعم واستراحة الروضة من أقدم مطاعم جرش يقع في منطقة باب عمان (الجبارات) يعتبر في كل المعايير والمقاييس من المطاعم المشهورة حيث تأسس في ربيع عام ١٩٦٠ ومنذ ذلك الحين وهذا المطعم محط أنظار الزائرين وأهالي محافظة جرش .

– السيد (عقلة الرواشده) مؤسس ومدير عام المطعم تحدث للفجر عن المعوقات والعراقيل التي تواجه القطاع السياحي داخل البلاد فطالب من وزارة السياحة التدخل لمنع الواسطات وأشكال السوق التي تتمشى مع مبدأ العرض والطلب من أجل تكامل الفرص أمام الجميع .

وعن مطالب جرش السياحية قال تحتاج جرش إلى أوتيل من خمس نجوم يليق بتاريخ هذا البلد العريق حيث بقيت دول العالم التي تضم مرافق سياحية مماثلة يوجد لديها كل شيء ، جرش تحتاج إلى مصارف تتعامل مع القطاع السياحي وفنادق درجة أولى وأدلاء سياحيين وترويج الملاهي .

– القطاع السياحي يحتاج إلى قروض حتى يستطيع أن يستعيد نشاطه نظرا لانحباس أفواج السائحين التي ارتبطت مع إغلاق طريق جرش ويجب على وزارة السياحة تحسين مدخل جرش وإزالة جميع الكراجات الموجودة في مدخل جرش .

وعلى مؤسسة المدن الصناعية أن تتملك أرض وإنشاء مدينة صناعية عليها والعمل على نقل الصناعيين والحرفيين عن طريق مدخل جرش .

وأخيرا على وزارة السياحة أن تضع خطة تحليلية وتفصيلية واقعية لواقع جرش لأنها صرح حضاري وإنساني ممتد عبر الآلاف السنين . فالحاويات والقمامة المتناثرة على مدخل مدينة لا يليق بتاريخها العريق .

ونطالب بأسواق سياحية لتاريخ الأردن وحضارته في مدينة جرش.

أطرف مقابلة صحفية

"سوزي" حازت على لقب ملكة جمال نوعها عام ١٩٩٣

تلهث الصحف وراء الشخصيات والوزراء والمشاهير من عالم الرياضة والفن ... إجراء مقابلات معهم . صحيح أن هناك جمعيات و... خاص تهتم برعاية الحيوانات مثل بريجيت باردو النجمة العالمية التي اعتزلت الفن وتفرغت للعناية بالحيوانات .

وفي هذا اللقاء الطريف والمثير الذي أجريناه مع "السيدة" سوزي أي مع الكلبة سوزي ونحن على ثقة أن القراء سيستمتعون بقراءة هذا التحقيق الشيق .

بداية "سوزي" وهذا اسمها ونرجو الا تغضب القارئات اللواتي يحملن هذا الاسم فربما هي في نظر أصحابها بمنزلة أولادهم وبناتهم فهي تبلغ من الارتفاع ٦٣ وعرضها ٦٣ أيضا ووزنها ٣٢ كيلو غرام وتبلغ من العمر ثلاثة سنوات ونصف السنة .

سوزي تزوجت مرتين وأنجبت من زواجها ١٦ مولودا جميعهم على قيد الحياة ويتمتعون بصحة جيدة .

وبالنسبة لحياتها العملية فقد حازت على لقب "ملكة جمال" في عام ١٩٩٣ .

والحقيقة فإنها جميلة وتتمتع بجاذبية وأليفة في الوقت نفسه غير ميالة للإيذاء ومخلصة للغاية .

ومن أهم الصفات التي تتمتع بها هي أنها تراعي قوانين السير المرعية داخل البلاد ولم يحدث أبدا أنها تعرضت لحادثة سير طوال حياتها إذ أنها لا تعبر الشارع إلا عندما يصبح خاليا تماما من السيارات وكذلك تستعمل حزام الأمان في أسفارها وتنقلاتها .

أما بالنسبة لغذائها فإنها تحافظ جدا على رشاقتها لذلك فإنها لا تتناول سوى وجبة واحدة في اليوم وتمارس رياضة الجري لكي تحافظ على لياقتها البدنية ومن صفاتها الجيدة الأخرى أنها تستميت من أجل الدفاع عن منزل أصحابها وتحافظ جدا على كل ما بداخل البيت وتتمتع بقدر كبير من النظافة والخيانة ليست من طباعها أو في قاموسها وتتلوا الزوايا والأسرار وبحاستها السادسة تعرف العدو من الصديق .

بقيت كلمة أخيرة وهي أن سوزي لا تكلف صاحبها ولو قرشا واحدا إذ أنها تأكل مثلما يأكل أصحابها أي أنها اقتصادية في معيشتها خصوصا وأن الحياة هذه الأيام تتطلب من الجميع الاقتصاد والاقتصاد هو عصب الحياة وناموسها بل ووتيرتها التي لا تهدأ أبدا .

والأهم من كل هذا أنها وفية إلى درجة كبيرة وتلك صفة أصبحت معدومة هذه الأيام خصوصا عند بني الإنسان .

مطاعم ومتنزه التلال السبع

من المعالم والمرافق السياحية المعروفة والتي تزخر باهتمامات شريحة كبيرة من السياحة الداخلية والخارجية ، يقع بين أحضان التلال الجنوبية لعمان في موقع مميز .

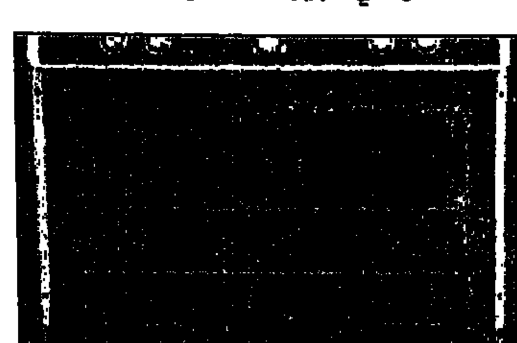
التلال السبع ، ناتج الجهد الوطني ، وصف الانتماء لأبنائه أسس ليكون إشارة لحضارة مميزة ووجه حضاري مشرق .

الفجر العربي التقت مسؤول هذا المطعم السيد محمد يوسف العلي الذي قال : يمتاز هذا المطعم بموقعه الجميل المتميز الذي يقع إنشاؤه على مساحة ١٤ دونم ويعتبر من أهم وأكبر المطاعم في الشرق الأوسط والذي جمع ما بين الطبيعة التي حبا بها الله تعالى هذا الوطن من مجال موقع ، وما بين المهارة في الأداء السياحي وتقديم الخدمات المرجوة .

٤ نجوم تصنيف المطعم ، الأسعار في متناول الجميع بالإضافة إلى التنزه في أجمل موقع .

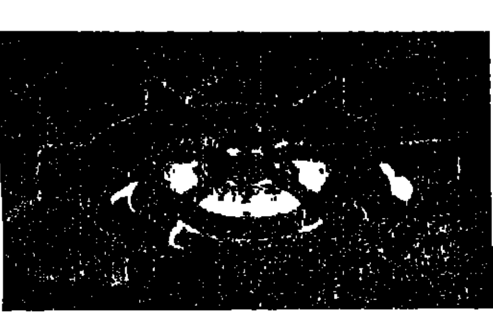
الوضع السياحي الآن غير مرضي عنه ، وذلك لأسباب عدة منها الوضع السياسي الذي مرت به المنطقة إبان حرب الخليج ومخلفاتها فقد تأثر هذا القطاع بصورة مباشرة وما تمر به المنطقة بشكل هام من خلال مجريات العملية السلمية وما يعقبها والأحوال النفسية التي يعيشها الفرد العربي خاصة ، والسبب الأكيد من وراء هذا الركود يعزى أولا وأخيرا إلى أزمة الخليج .

ثلاث صواني كبيرة معاً أو حتى خروف



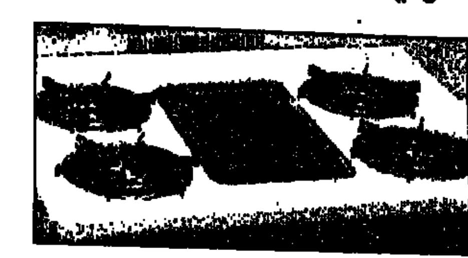
فرن قوي ذو حرارة موزعة بانسجام، ومُتحكَّمٌ بها كلياً. صواني كروم عاكسة للحرارة. مكان الإشعال محكم. فرن الطهي ذو أبعاد داخلية، تسمح بطهي ثلاث صواني كبيرة معاً، او حتى خروف كامل. شوّاية سُفلية للتحمير ذات قدرة عالية واغلاق مُحكم.

شعلة قوية جداً او خفيفة جداً

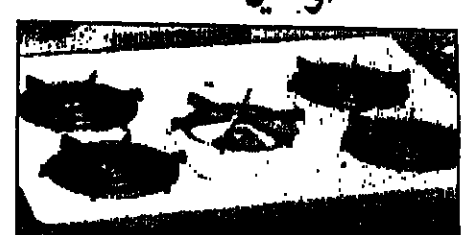


ذلك ان نظام الإشعال في غاز « إيجل » حسّاس للغاية؛ بحيث تتمكنين من الحصول على الشعلة التي تريدينها بالضبط.

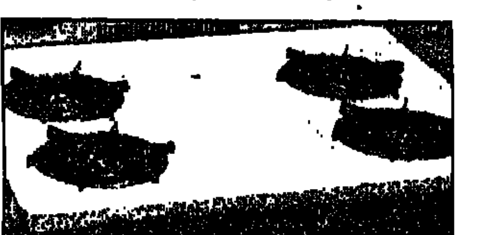
شواية للهامبرجر والبانكيكس



. أو عين خامسة



أو مساحة إضافية



يعطيك « إيجل » ثلاث خيارات في الوقت نفسه: ١ـ شواية أساسية متحركة مركّبة في جسم الفرن، لطهي الهامبرجر والبيض والبيكن والبانكيكس: من التيفلون لا يلصق بها الطعام ابداً؛ (٢) او موقد رئيسي للطهي الذي تحتاجه سيدة البيت دائماً؛ (٣) أو غطاء جميل لاعطاء مساحة إضافية للحركة.

تنظيف مأمون جزئي او كلي

بليت الشواية، وسطح الفرن (البليت الاساسي) وباب الفرن، كلها قابلة للفك ببساطة، مما يسمح بالقيام بعملية تنظيف مأمونة وسهلة، جزئياً او كلياً.

الآن أو بعد خمسين سنة

« إيجل » لايتأثر بالزمن، لانه مُصنّع من مواد أولية فائقة الجودة وضمن مواصفات قياسية تجعله يعيش طويلاً، يخدم ويخدم ولايهرم ابداً.

مُصنّع في أمريكا او في الأردن

لافرق؛ ذلك لأن « إيجل » يُصنّع من المواد نفسها، وبالمواصفات نفسها؛ وبالقدرات نفسها، باشراف رقابة تقنية وفنية واحدة، سواء في الولايات المتحدة او الأردن.

إيجل هو إيجل

فرن الغاز الأمريكي الشهير

الآن.. بأسعار أردنية !

قطع الغيار والصيانة تؤمنها مؤسسة نيران الصناعية، وتضمنها إيجل - الولايات المتحدة الأمريكية

الوكلاء العامون

مؤسسة نيران الصناعية

هاتف : ٦٠٣٥٧٥، فاكس : ٦٠٣٥٧١، ص.ب. ٢١٠٣ عمان ١١١٨١ الأردن

تهنئة وتبريك

جلال البسطامي رئيس مجلس ادارة شركة المركز الزراعي التجاري المحدودة والاولادة يتقدمون من مقام حضرة صاحب الجلالة الملك الحسين المعظم ومن مقام سمو ولي عهده المحبوب الامير الحسن المعظم بأطيب مشاعر التبريك بمناسبة عيد الجلوس الملكي ويدعون الى العلي القدير ان يحفظ صاحب الجلالة والف مبروك

ستار لتأجير السيارات

STAR RENT ACAR

المدير العام قيصر الزيد يهنئ جلالة الملك بعيد الجلوس الملكي

جمهورية الشيشان إلى أين

جمهورية الشيشان تمثل احتياط استراتيجي للاردن بخاصة والعالم العربي والإسلامي بوجه عام. هذه الجمهورية التي استقلت حديثا ينبغي أن تحظى بالرعاية والعطف من مختلف الأطراف العربية والإسلامية والأردنية وذلك من أجل شد أزرهم في كفاحهم الدؤوب من أجل بناء دولتهم التي سبق لها وأن كانت مستعمرة سوفياتية عانا أهلها من العذاب والقهر والتشريد وعليه فلا بأس من مد الجسور مع هؤلاء الأخوة على أساس إرساء دعائم علاقات جديدة تجارية وتعاونية وحيث تكون هذه الجمهورية بمثابة المفتاح إلى بقية الدول الإسلامية المستقلة حديثا.

فهؤلاء هم الشيشان إخوة لنا ولهم علينا حق، واجب مساعدتهم في محنتهم

لأن التفاعل مع ظروف الناس هي جزء من تقاليدنا

حققنا أيضاً هذا الانتشار المذهل في الأردن

TOYOTA

لأن التفاعل مع احتياجات الناس هي جزء من التقاليد اليابانية العريقة

حققنا هذا الانتشار المذهل في العالم

TOYOTA Corolla

تويوتا كورولا لأنك تستحق الأفضل

سعر جديد مخفض لن تصدقه!

الآن على السيارة الأكثر شهرة في العالم

شركة اسماعيل البسطامي وشركاه

عمان - شارع الملك حسين - هاتف: ٦٣٨١٠٣/٤ - ٦٣٨٨١٥

ملحق

المرأة

جمالك سيدتي

رشاقة

ليس استعمال الطين الطبيعي والضمادات لتنظيف ملاح البشرة بالفكرة المبتكرة، في الحقيقة أن أول من استعمل هذه الطريقة هم المصريون القدماء، لذلك فان عملية تضميد بطن المرأة بعد الولادة من [illegible] [illegible] في أعلى بلداننا العربية، [illegible] العادات الأخرى التي كانت تداولتها أمهاتنا، وضع الأطفال حديثي الولادة في اللفة التي [illegible] المحافظة على سلامة عمودهم الفقري ولشد أجسامهم الطرية. هذه العادات القديمة التي تخلينا عنها لانحرافنا في التيار الحضاري وتقنيات الحياة الحديثة، أغلبها عاد بوجه آخر ليلعب دورا هاما في المحافظة على جمال المرأة وشبابها.

التخسيس على الطريقة الفرعونية

من هذه العادات نذكر [illegible] [illegible] لعلاج [illegible] وتنظيف [illegible] [illegible] [illegible] بسبب نظام غذائي [illegible] أو التدخين وكذلك تلوث البيئة. هذه الطرق التي شاع استعمالها في السنوات الأخيرة [illegible] مأخوذة أصلاً عن [illegible] منها "كونتور راب" و"انش راب".

كونتوراب

تعتمد طريقة "كونتور راب" مبدأ نقع الضمادات في ماء الطين الغني بالمواد المدنية المأخوذ من البحر الميت خصيصاً لهذا الغرض. وتستعمل هذه الضمادات في لف الجسم من الكتف إلى القدمين. وهذا العلاج يعمل على سحب الفضلات والسموم من الجسم أولاً وضغط وعصر الأنسجة الشحمية الرقيقة ثانياً لينتج عنها طبقة أنعم وأرق من الأنسجة.

وقمنا بتوجيه بعض الأسئلة حول هذا الموضوع إلى خبيرة التجميل "راندا جمال" التي تعمل في مركز "سانكشري" التجميل في منطقة "كوفنت جاردن" بلندن. تقول:

قبل البدء بعملية العلاج يقاس الجسم من الرقبة إلى أخمص القدمين، لمعرفة مقدار التغير في حجم الجسم بعد عملية العلاج. وبعد أن تسجيل القياسات يلف الجسم بالضمادات التي تراوح عددها بين ٢٠ و٣٧ لفة، ويعتمد هذا على حجم المرأة. وكذلك بالامكان لف الرقبة والفك، إذا كانت هذه المنطقة تعاني من الترهل. إن عملية تضميد الجسم ليست بالعملية المريحة جداً، فهي تستمر لمدة ساعة كاملة، بعدها يقاس الجسم من جديد لمعرفة الحجم الذي فقده الجسم خلال هذه العملية.

- هل يمكن لف منطقة واحدة من الجسم يراد علاجها مثل البطن والفخذين على سبيل المثال؟

لا ينصح المختصون بهذه الطريقة لأنه من المفترض أن يكون علاجاً للجسم كاملاً، من الداخل ومن الخارج.

ولكن هناك طريقة أخرى تسمى "التالجو" حيث يمكن استعمالها لمناطق معينة من الجسم يراد فقدان بعض الحجم منها، وهي طريقة عملية وسريعة لشد الجسم على سبيل المثال إذا كنت ترغبين ارتداء فستان معين بمناسبة خاصة وانه تتمنين من [illegible] في جسمك، سيمكنك ارتداؤه بعد عملية العلاج.

- هل عملية فقدان الحجم [illegible]

[illegible] الحجم الذي يفقده الجسم ناتج عن ضغط الأنسجة الشحمية وكذلك طرح الفضلات والسموم. ويكون معدل المفقود من محيط الجسم يتراوح بين الـ ٢٥ و ٣٥ سنتميترا وهذا يختلف من شخص لآخر.

وكذلك يفترض فقدان ٦٠ سنتميتراً على الأقل بعد ثلاث مرات من العلاج وقد تلحظين التغيير بوضوح بعد العلاج الأول حيث أن قياس ثيابك التي زرت بها المكان أصبحت واسعة عليك.

- ماذا عن المناطق النحيفة في الجسم؟

لا داعي للقلق إذا كنت تعانين من مناطق نحيفة في جسمك وأخرى سمينة لأن بالامكان تحديد المنطقة التي يراد لها أن تكون انحف وذلك بالتحكم في طبقات الضمادات المستعملة. أما بالنسبة للمناطق النحيفة التي تتعرض للعلاج، فلا داعي للقلق من خسارة أي حجم فيها لأنه لا توجد في الأساس أية زيادة لفقدها إلا أن الإيجابي يبقى في تنظيف عميق للبشرة وشدها.

- كم يستمر مفعول هذا العلاج؟

تضمن هذه الطريقة استمرار فقدان ١٥ سنتميتراً على الأقل من جميع أنحاء الجسم لمدة شهر واحد تقريباً. وكذلك بالامكان استمرار نتائج العلاج لمدة طويلة وهذا كله يعتمد على أسلوب الحياة وعلى النظام الغذائي المتبع.

لذلك نعطي بعض التوجيهات بهذا الخصوص عند الانتهاء من عملية العلاج.

- كم تستمر عملية العلاج؟

تستمر عملية العلاج حدود الساعتين تقريبا تقضيها ملفوفة بالضمادات المشربة بمياه البحر الميت المعدنية، وتستحسن قضاء هذه الفترة بالقراءة أو الاسترخاء أو القيام ببعض التمرينات البسيطة. ويكون حسب المختصين [illegible] [illegible] التمرينات الخفيفة التي تنشط الدورة الدموية.

- ما هو تأثير "الكونتور راب" على البشرة؟

أولاً إنها عملية تنظيف عميقة للبشرة. حيث تشعرين من الوهلة الأولى الفرق في نعومة ونظافة البشرة. وكذلك التمتع ببشرة أقل ترهلاً وأكثر تماسكاً. وتساعد أيضاً في علاج أمراض البشرة مثل "الأكزيما" و"داء الصدف" كما تساعد على تقليل تشققات البشرة خاصة في مناطق الفخذين وأعلى الذراعين والصدر.

- هل هناك نساء لا يستطعن القيام بهذه العملية لأي سبب من الأسباب؟

نعم. لا تستطيع القيام بهذه العملية المرأة الحامل، والمرأة المصابة بالتهاب الأوردة. لذلك تخضع كل امرأة، لبعض الأسئلة قبل القيام بعملية العلاج.

ومن المهم أن أؤكد هنا أن هذه العملية تعتمد على استعمال المواد الطبيعية مائة بالمائة، لذلك فهي طريقة مأمونة تصلح لمختلف الأعمار: للرجال والنساء والشباب والمسنين، للحفاظ على صحة وشباب دائمين.

كلنا يعرف أن البحر الميت هو اوطأ نقطة على الأرض ومعروف أيضاً أنه أغنى مصدر طبيعي للأملاح المعدنية في العالم، حيث تكون درجة تركيزها على مياهه عشرة أضعاف أكثر من أي بحر أو محيط آخر. ولهذا السبب اعتبر من المنتجعات الصحية ذات الفوائد غير المحدودة، وقد عرفت الملكة "كليوباترا" بالاستحمام بمياه هذا البحر بما له من فوائد شافية ومجددة للبشرة خاصة وللصحة بوجه عام.

تحتوي مياه البحر الميت على خمسة وعشرين نوعا من الأملاح المعدنية المهمة في علاج البشرة ومن أهمها:

البوتاسيوم «وهو يساعد على معادلة نسبة الماء الموجودة في البشرة»، المغنيسيوم «وهو مضاد طبيعي للحساسية»، الصوديوم، كالسيوم، ليثيوم، سترونيوم، وكلورايد، بروماية «معروف جداً بمفعوله الاسترخائي كذلك كمخفف للتوتر العضلي».

لذلك فإن المحتويات العالية التركيز لمياه البحر الميت تساعد على طوفان الأجسام عليها والذي يساعد بدوره على تنشيط ضربات القلب وتحسين عملية التنفس بتزويد الجسم بكمية اكبر من الاوكسجين. ويجدر بالذكر أيضاً أن المصابين بالام المفاصل وأمراض الروماتزم وكذلك أمراض الجلد يشعرون براحة كبيرة عند الاستحمام بهذه المياه.

لقد دفعنا ذلك إلى زيارة مركز "بهارتي فياس" للتجميل لأنه واحد من مراكز التجميل الذي يعتمد على استعمال المواد المستحضرة من مياه وتربة البحر الميت، وإحدى طرق العلاج الذي تستعمل في هذا المركز هي طريقة "الانش راب".

- سألنا أحدى الاختصاصيات عما تتضمنه طريقة العلاج هذه فقالت:

تبدأ طريقة العلاج بإزالة الخلايا الجافة والميتة من البشرة بـ "جل" خاص يحتوي أيضا على مواد طبيعية من البحر الميت، لغرض جعل البشرة قابلة أكثر لامتصاص المواد الموجودة في الكريم الذي تغطى به البشرة بعد التنظيف، والذي هو عبارة عن مواد طينية طبيعية، وبعد أن يطلي الجسم بالكريم يلف بالضمادات البلاستيكية الرقيقة لضمان عملية امتصاص البشرة للكريم. يتم بعد ذلك ارتداء بدلة من "الترمل" وهو نوع من القماش العازل لمنع تسرب الحرارة من الجسم والمساعدة على عملية التعرق. تستمر فترة العلاج بحدود الساعة الواحدة تشعرين خلالها بالاسترخاء العميق.

"الانش راب" والعلاج الموضعي

- ما هو الفرق بين هذه الطريقة وطريقة الـ "كونتور راب"؟

إنها تعطي نفس النتائج تقريبا إذ أنهما تخلص الجسم من السموم، وفقدان الحجم وضغط طبقات "السلولايت" وتقليلها في الجسم، اضافة إلى أنها عملية شد للبشرة المترهلة وعملية تنشيط للدورة الدموية.

أما الفرق بين الطريقتين: فال "كونتور راب" تعتمد معالجة الجسم بشكل كلي بينما الـ "انش راب" بالامكان استخدامه لفقدان الحجم وشد بشرة منطقة معينة من الجسم بدلاً من الجسم كله. مثلاً بامكانك علاج منطقة الفخذين والورك أو منطقة المعدة أو منطقة الصدر كل على حدة.

- هل يستمر مفعول هذا العلاج طويلاً؟

عملياً يستمر لمدة شهرين ولكن بامكانك المحافظة على النتائج مدة أطول باتباع نظام غذائي صحيح، وعدم التدخين، والقيام بالتمرينات الرياضية البسيطة في منزلك.

هكذا من الأصل

ملحق

المرأة طريقك للجمال

وتطرية بشرة جسمك، انهما «ديور سفيلت اكسفولياتينغ بودي تونر» والـ «فايتالازنغ بودي موستشوارزر» وهذا الأخير يحتوي على مادة حوامض الفواكة الـ AHA التي تقشر البشرة الميتة وبالتالي تساعد على إعادة تنشيط الخلايا وتجديدها، تاركة وراءها بشرة شابة ولامعة.

جوائز... جوائز

وبمناسبة الحديث عن مادة حوامض الفواكة، فقد منحت مجلة "ماري كلير" الفرنسية جائزة التفوق السنوية لافضل كريم للعناية بالوجه لعام ١٩٩٢ لمستحضر "كلينيك توررناراوند كريم". وقد تم اختياره من بين مئات الكريمات الجديدة لهذا العام لما يجمعه من صفات، من نتائج جيدة واعتدال في السعر ونوعية ممتازة وغيرها. فلماذا لا تجربيه، وتنضمين إلى لجنة التحكيم العالمية؟

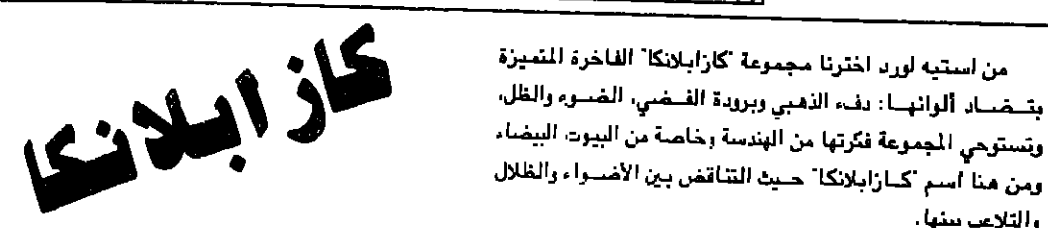
وفي باريس أيضاً

دار التجميل الفرنسية "روشا" المعروفة بعطورها أنزلت إلى الأسواق مجموعة كاملة لمحاربة التجاعيد هي "ريبونس راديكال" منها كريمات للوجه والجسم واليدين، كلها معدة للمرأة التي تجاوزت الثلاثين والتي ما تزال مصممة على البقاء شابة.

جميع مستحضرات هذه المجموعة تحتوي على تركيبة تحمي البشرة وتعيد بناءها في الوقت نفسه، وهي من نتائج سنوات طويلة من الاختبارات العلمية.

نظرة أخيرة

شجع نجاح مستحضر "لانكوم وينيرجي" الخاص بشد بشرة الوجه، الشركة على انتاج كريم شبيه مخصص للعينين وهو كريم فائق النعومة والخفة، ويتسرب بسرعة إلى داخل البشرة دون أن يزعجك أثناء وضعك اليومي للماكياج، وبعد أيام ستلاحظين التحسن في محيط عينيك مع اختفاء واضح للتجاعيد والتنفخات ولغيرها من علامات التعب.





من استيه لورد اخترنا مجموعة "كازابلانكا" الفاخرة المتميزة بتضاد ألوانها: دفء الذهبي وبرودة الفضي، الضوء والظل، وتستوحي المجموعة فكرتها من الهندسة وخاصة من البيوت البيضاء ومن هنا اسم "كازابلانكا" حيث التناقض بين الأضواء والظلال والتلاعب بينها.

للعينين جربي "سيجنا تشور آي شادو ديووتونز" بظلي الرمادي والذهبي.

وعلى خديك تقترح جاست بلاش موازايكس باللون البرونزي المائل إلى الوان الأرض الذهبية، ولوني شفتيك بلون الرمان من حمرة "نيوتريف آل داي" أو كوني أكثر جرأة واختاري أحمر شفاه "برفكت مات" بلون البورنز لمظهر دراماتيكي للمناسبات الهامة.

ومن جديد إلى باريس

كنداري هو اسم مجموعة ماكياج "جيفنشي" الجديدة بالوانها الصافية المتناغمة مع الطبيعة. لبشرتك هناك كريم اساس "كونسيلنغ فاونديشن هايدريتنغ مات فينيش" ثم ابرزي نوعية بشترك ببودرة "بارود بريزم".

مع تغير المواسم والفصول تنزل شركات الجمال مجموعاتها الجديدة من الماكياج وهذه هي افضل فترة كي تعيدي النظر، سيدتي بالوانك التقليدية وتحاولي الخروج عن المعهود والمكرر لتكتشفي ناحية جديدة في شخصيتك.



مستخلصات النبات ومادة البلاستودرم الناتجة عنها والتي تساعد على شد البشرة من الداخل لتعطيها ... ونعومة. يأتي الكريم هذا في علبة سوداء فاخرة من "شانيل" تجمع بين جمال الشكل والعملية، فهي مصممة ... حيث لا يدخلها الهواء فيبقى الكريم نظيفا طازجاً. أما طريقة استخدامه فهي في وضعه على عدة مراحل في ... لمدة ٤ و ٦ أسابيع كل مرة.

فكرة جديدة

طالما تساءلت عن سبب عدم وجود كريم مرطب متخصص لكل نوع من أنواع البشرة.

وها قد استجابت شركة "كريستيان ديور" لتساؤلاتك وانزلت مجموعة مرطبات تتفاوت مع تفاوت أنواع البشرة ومتطلباتها. انها مجموعة "هيدراستار برسونا لايزد مويستشوارزينغ" بلونها الزهري وعلبتها الزهرية ... وهي تأتي بأشكال متعددة من كريمات وسوائل تختارين منها ما يناسب طبيعة بشرتك وحالة الطقس وساعة ... كلها تؤدي في النهاية عمل الترطيب والحماية والتغذية في الوقت نفسه من هذه المجموعة نذكر "فلويد ليجيه" ... جداً والمنعش الذي يناسب الأجواء الحارة وكريم ديليكات المناسب للاجواء الجافة حيث مكيفات الهواء و... المركزية.

لا تنسي جسدك

ومن جمال الوجه إلى جمال الجسد. في عام ١٩٩٣ وبنجاح كبير انزلت شركة "ديور" إلى الأسواق "ديور سفلت" وهو جل رائع الملمس يساعد على إزالة السيلوليت عن البشرة.

ملحق

المرأة كيف تبرزين جمالك في ليلة العمر؟

إذا كنت تعانين من زيادة الوزن مثلاً باشري باتباع نظام ريجيم يكون صحياً وغنياً بالفيتامينات في الوقت نفسه، لأن ذلك سينعكس في الأخير على جمال بشرتك وشعرك وأظافرك.

حاولي في الأسبوع الأخير قبل حفل الزفاف أن تخصصي وقتاً للاسترخاء، وذلك بأخذ حمام "سونا" أو حمام بخار، وإذا لم يتسن لك ذلك فيمكنك أن تستخدمي حمام بيتك.

ازيلي شعر الجسم الزائد بالسكر أو الشمع، واحرصي على أن تكون عملية تنظيف وجهك أو ازالة الشعر منه قبل ثلاثة أيام على الأقل من موعد الحفلة، لأن هذه العملية تتسبب أغلب الأحيان في تهيج البشرة وظهور الحبوب عليها. أخيراً أحرصي على أن يكون حمامك قبل الزفاف هو حمام العمر!.

املأي حوض الاستحمام بالماء المعتدل الحرارة لأن الحرارة العالية ستشعرك بالنعاس والارتخاء، بينما أنت بحاجة إلى الاحتفاظ بطاقتك إلى اخر لحظة اضيفي إلى ماء الحوض مسحلا خاصا للاستحمام. أما إذا كانت بشرتك تعاني من الجفاف فاستعملي زيتاً خاصاً للاستحمام، وتجنبي في كل الأحوال الاستحمام بالصابون أو رغوة الحمام إلا إذا كانا من "الجلسرين". استرخي في الماء لمدة ١٠ - ١٥ دقيقة وأغتنمي الفرصة لوضع حمام زيت للشعر وقناع للوجه. بعد الانتهاء من الحمام ادهني جسمك بسائل مرطب "لوسيون" أو بكريم وتأكدي من أن يكون عطره مناسباً مع العطر الذي ستتعطرين به.

الماكياج

قبل كل شيء اختاري شكل المكياج الذي تنوين الظهور به في حفل الزفاف، وذلك بتجربة عدة أشكال قبل أيام من المناسبة مع مراعاة اختيار ما يتناسب مع ملامح وجهك والنوع الذي يصمد فترة أطول. أما الخطوة الأولى التي يمكنك القيام بها بعد الانتهاء من أخذ الحمام أو قبل البدء بوضع المكياج فهي استعمال مستحضر لتقشير الوجه "أكسفولياتس" ليبدو الوجه أكثر تورداً، وإذا لم يتوفر فيمكنك خلط ملعقتين من مسحوق السكر بقليل من زيت الزيتون ودعك الوجه بها لازالة الخلايا الميتة والقشور، ولكن انتبهي لعدم الاقتراب من المنطقة المحيطة بالعين.

ثم ابتغي هذه الخطوة بوضع الكريم المرطب بحركات مساج خفيفة، ثم اتركيه لمدة ١٥ دقيقة قبل الشروع بوضع "الكونسيلر" لتغطية اثار الحبوب والدوائر السوداء تحت العين. بعد ذلك ضعي كريم الاساس واحرصي أن يكون بلون بشرتك الطبيعي. ابسطيه باستعمال اسفنجة رطبة لتضمني تساوي اللون على الوجه ثم اتبعيه باستعمال البودرة لتجنب اللمعة ولامتصاص الزيوت من الوجه اختاري الوان البودرة المطفية.

العينان

كي تبرزي شكل العينين في يوم الزفاف يجب مراعاة اختيار الألوان التي تتناسب مع لون العينين ووضعها بالشكل الذي يتناسب مع شكل العين، ومزجها بشكل متدرج دون ترك فواصل بينها. اليك بعض الملاحظات في طريقة وضع الظلال لكل شكل من أشكال العين

١- العيون الصغيرة:

كي تجعلي العينين تبدوان أكبر حجما ضعي لونا فاتحاً على الجفون ولونا أغمق على خط الجفن الأعلى.

ضعي لونا فاتحاً كالأبيض أو الكريم تحت خط الحاجب. إن استعمال قلم تحديد العين "آي-لاينر" أو الكحل على الجفن الأسفل يجعلها تبدو أصغر حجماً. ركزي على إبراز الرموش باستعمال المسكارا.

٢- العيون العميقة

لابراز شكلالعين ضعي لوناً غامقاً من ظلال العين على خط الجفن الأعلى ولوناً أفتح على الجفن. ضعي لوناً فاتحاً كالأبيض أو الكريم تحت الحاجبين.

٣- العيون الجاحظة:

ضعي لونا مطفيا وغامقاً على طول الجفن وأجعليه افتح وأفتح صعوداً باتجاه الحاجبين. استعملي قلم تحديد العين "اي لاينر" سيقلل من حجم الجفن. ركزي على ابراز الرموش العليا باستعمال مقص لف الرموش ثم اتبعيه بوضع طبقتين من المسكارا.

٤- العيون المتقاربة:

ركزي بوضع الظلال على نصف العين باتجاه الخارج وابتعدي عن وضعها على الجفن قريباً من الانف. ابدئي من وسط الجفن امتداداً إلى خارج زاوية العين. كذلك استعملي "آي - لاينر" أو الكحل ابتداء من زاوية العين ومديه باتجاه الخارج وإلى الأعلى قليلاً ركزي على ابراز الرموش خاصة عند زاوية العين من الخارج.

٥- العيون المتباعدة:

استعملي لون ظلال غامقاً على حدقة العين وقريباً من الأنف متجهة إلى الأعلى باتجاه الحاجبين والزاوية الخارجية.

ضعي لونا فاتحا تحت خط الحاجبين الخارجي كالأبيض أو الكريم استعملي قلم تحديد العين "أي. لاينر" ثم ضعي المسكارا لابراز الرموش، وخاصة من الوسط وباتجاه الأمام.

حاولي استعمال الفرشاة الخاصة بتمشيط الرموش بعد وضع المسكارا لتمنعي الشعر من الالتصاق ببعضه ولكي تبدو الرموش أكثر جمالاً وطبيعية.

استعملي قلم الحواجب برسم خطوط صغيرة على شعر الحاجب لتبدو أكثر غزارة ثم مشطيها بالفرشاة الخاصة.

الشفتان

إذا كنت تعانين من شفاه جافة ومشققه ابدئي باستعمال قلم ترطيب الشفتين Lip Blam أو أي كريم مرطب اخر. ضعي كريم الأساس على الشفتين بنفس الوقت الذي تضعيه على الوجه ثم ابتعيه بوضع البودرة أيضاً.

استعملي "لب كولر فكس" لتثبيت لون أحمر الشفاة ومنعه من الإنتشار خارج حدود الشفتين. واستعملي قلم تحديد الشفتين ايضاً لرسم شكلهما لأنك بذلك تساعدين على منع احمر الشفاة من الانتشار.

قومي بعد ذلك بطلي اللون على الشفتين بواسطة الفرشاة ونشفي اللون بالورق النشاق ثم كرري العملية ولتبرزي بياض لون الاسنان استعملي ألواناً غامقة، وتجنبي الألوان الوردية الشاحبة إذا كانت أسنانك تميل إلى الاصفرار.

أما إذا كنت غير مقتنعة بشكل شفتيك إليك بعض الملاحظات لتصحيح شكلهما

إذا كانت احدى الشفتين أكثر امتلاء من الأخرى، قومي برسم حدود الشفة الأكثر امتلاء من داخل حدود الشفة الطبيعية. بينما حددي الشفة الأخرى بحدودها الطبيعية واستعملي لوناً غامقاً من أحمر الشفاه.

لابراز شكل الشفتين الرفيعتين ارسمي تحديد الشفتين من خارج حدود الشفة الطبيعة. استعملي احمر شفاه صارخ اللون.

لتصغير حجم الشفاه العريضة، تاكدي من وضع كريم الاساس أو "الكونسيلر" عليها ثم اسرمي بالقلم حدوداً داخل حدود الشفتين العادية ومديه إلى الزوايا. تجنبي الألوان الصارخة واللامعة، واستعملي الألوان الهادئة والغامقة والمطفية للتقليل من حجمهما.

ارسمي للشفاه الرفيعة حدوداً خارج حدود الشفتين الطبيعية حتى تبدو أكثر امتلاء. واستعملي الألوان الفاتحة والمتوسطة وكذلك الألوان اللامعة.

إذا كان حجم شفتيك طبيعياً فليس من الضروري تصحيح حدودهما. وانما استعملي قلم التحديد على نفس حدود الشفة الطبيعية. ويمكنك استعمال أغلب الألوان سواء كانت لامعة أو مطفية بشكل عام وأيا كان نوع شفتيك حاولي عند استعمال قلم تحديد الشفتين أن يكون قدر الامكان بنفس لون أحمر الشفاه أو بدرجة قريبة جداً منه.

احمر الخدود

الخطوة الأخيرة في المكياج هي وضع أحمر الخدود. اختاري لونا قريباً من لون احمر الشفاه. والأهم هو أن تتجنبي المغالاة في وضعه. ابسطيه فوق عظمتي الخد متجهة إلى الخارج باستعمال الفرشاة.

الأظافر واليدان

ابدئي بالاهتمام بيديك وأظافرك عدة أشهر قبل حفل الزفاف باستعمال الكريمات المرطبة. أما إذا كانت بشرة يديك جافة جداً فاستعملي كريم "الفازلين" كل مساء. كذلك اهتمي بالأظافر وبردها بشكل مستمر، واستعملي طلاء الأظافر المقوي والحاوي على الكالسيوم لحمايتها من التكسر.

ويستحسن استعمال الألوان الطبيعية لطلاء الأظافر وخاصة "المانيكور الفرنسي".

الشعر

شعرك سيكون فعلاً تاج جمالك في هذه الليلة، وللحصول على تسريحة الشعر التي تحلمين بها، اهتمي منذ وقت مبكر قبل المناسبة بنوعية غذائك. ولا بمنع ايضاً استعمال حبوب الفيتامينات.

كذلك قومي بعمل حمام زيت مرة في الأسبوع. ويمكنك القيام بهذا في الصالون أو في البيت باستعمال زيت جوز الهند أو زيت الزيتون وصفار البيض ثم لفيه بمنشفة بعد تغطيسها في الماء المغلي وعصرها وتبديلها بأخرى كلما بردت.

أتركي الزيت في الشعر لمدة ساعة على الأقل. إذا كنت تفكرين في تغيير قصة شعرك أو تغيير لونه أو عمل "بيرم" قومي بذلك قبل الحفلة باسبوعين على الأقل، لأن الشعر يحتاج إلى بعض الوقت إلى أن يعود إلى قوامه الطبيعي، والأهم من ذلك أنه من الممكن أن لا تكون نتائج التغيير مرضية لك. وبهذه الطريقة سيكون لديك الوقت الكافي لاصلاح الأمر.

كما ينصح مصففو الشعر بأن أفضل ما يناسب العروسة هو تسريحة الشعر المرفوعة وتزيينه بالأشرطة الحريرية أو الزهور، لأن هذا سيضفي على طلعتها رقة ونعومة تتماشى والمناسبة.

من الأفضل أن تقترحي على حلاقتك الخاصة قبل يومين أو ثلاثة من الحفلة الأفكار التي تراودك في اختيار تسريحة الشعر وسماع اقتراحاتها أيضاً وتجربتها مع الطرحة والزهور ثم اختيار ما يناسبك.

نصيحة "سيدتي" الأخيرة لك هي أن لا تبالغي في خلط الوان المكياج التي ستعطيك مظهراً مصطنعاً، فكلما كان مكياجك أكثر طبيعية، كنت أقرب إلى القلب وأكثر جمالاً بالتأكيد.

ملحق **المرأة**

أغنى ٣٠ امرأة في العالم

١- الملكة اليزابيث (٦٧ سنة) ملكة بريطانيا ثروتها ٥.٤ بليون دولار. وتشمل أكبر مجموعة خاصة من المجوهرات والتحف.

٢- هيلين والتون (٧٤ سنة) أرملة صاحب محلات "وول مارت" سام والتون، الذي توفي السنة الماضية، ثروتها ٤.٩ بليون دولار.

٣- أليس والتون (٤٤ سنة) البنت الوحيدة للبليونير والتون وأرملته، ومديرة الشركة الجديدة ثروتها ٤.٩ بليون دولار.

٤- ليليان بيتنكورت (٧٠ سنة) تملك ثلث شركة "لوريال" الفرنسية، أكبر شركة مستحضرات تجميل في العالم، ثروتها ٣.٧ بليون دولار.

٥- جريت شكندانز (٨٢ سنة) أرملة جوستاف شكندانز، صاحب شركة "كويل" الألمانية للمبيعات البريدية، ثروتها ٣.٥ بليون دولار.

٦- استيه لودر (٨٥ سنة) مؤسسة وصاحبة الشركة التي تحمل اسمها، أكبر شركة مستحضرات تجميل في أمريكا، ثروتها ٣.٣ بليون دولار.

٧- شيفيكو شينو (٥٢ سنة) مديرة مجموعة "ميكو" للعقارات والفنادق في اليابان (اسسها والدها) ثروتها ٣.٢ بليون دولار.

٨- جاكلين فوجل (٥٤ سنة) مديرة شركة "مارس" الامريكية لحلويات الشوكلاته التي أسسها والدها، ثروتها ٢.٩ بليون دولار.

٩- أن كوكس شامبرز (٧٤ سنة) بنت جميس كوكس، صاحب شركة صحف وتلفزيون وإذاعة امريكية ثروتها ٢.٥ بليون دولار.

١٠- باربرا كوكس انتوني (٧١ سنة) البنت الثانية للبليونير كوكس، والذي كان، كذلك حاكما لولاية أوهايو الأمريكية، ثروتها ٢.٥ بليون دولار.

١١- شانتال جروندج (٤٥ سنة) أرملة ماكس جروندج، صاحب شركة الراديوهات والاليكترونيات الألمانية، ثروتها ٢.٤ بليون دولار.

١٢- هايدي هورتون (٥٤ سنة) أرملة هلموت هورتون، صاحب محلات تجارية في سويسرا ثروتها ١.٩ بليون دولار.

١٣- أيملدا ماركوس (٦٤ سنة) أرملة رئيس الفيليبين السابق، ثروتها ١.٦ بليون دولار، لكنها محجوزة بتهمة السرقة من خزينة الدولة.

١٤- جوهانا كوانت (٧٦ سنة) أرملة وشريكة هربرت كوانت، مؤسس شركة السيارات الالمانية "بي أم دبليو" ثروتها ١.٥ بليون دولار.

١٥- سوزان كوانت كلاتين (٣١ سنة) بنت مؤسس شركة سيارات "بي أم دبليو" الألمانية ثروتها ١.٥ بليون دولار.

١٦- ماري مالون (٤٤ سنة) حفيدة مؤسس شركة كامبل الامريكية لصناعة الشوربة المعلبة، ثروتها ١.٤ بليون دولار.

١٧- لورا دي واكسمان (٤٢ سنة) أسرتها تملك شركة التلفزيون الرئيسية في المكسيك وصحف ومجلات ثروتها ١.٢ بليون دولار.

١٨- جوان كروج (٦٦ سنة) أرملة راي كروج صاحب مطاعم "ماكدونالد" للهامبرجر الأمريكية، ثروتها ١.٢ بليون دولار.

١٩- كاثرين البرتسون (٨٦ سنة) أرملة وشريكة هاري البرتسون صاحب المحلات التجارية الامريكية باسمه ثروتها ١.١ بليون دولار.

٢٠- مارجريت هيل (٧٨ سنة) بنت هنت، بليونير البترول في ولاية تكساس الأمريكية، ومديرة الشركة، ثروتها بليون دولار.

٢١- باربرا جونسون (٥٧ سنة) خادمة، ثم زوجة، ثم أرملة صاحب شركة الأدوية الأمريكية باسامه، ثروتها ٩٩٠ مليون دولار.

٢٢- اثينا روسيل (٩ سنوات) أغنى طفلة في العالم بنت كرستينا أوناسيس اليونانية، ثروتها ٩٠٠ مليون دولار عندما يبلغ عمرها ١٨ سنة.

٢٣- فيليس لامبرت (٧٦ سنة) بنت الكندي الراحل برونجمان، صاحب شركة مشروبات "سيجرام" ثروتها ٨٠٠ مليون دولار.

٢٤- ليندورد دي مندوزا (٦٦ سنة) ورثت ثروة آل مندوزا أغنى أسرة في فنزويلا، وتملك بنوكا وشركات ثروتها: ٧٥٠ مليون دولار.

٢٥- موريلا دي مندوزا (٦٤ سنة) من أسرة آل مندوزا كذلك وهي أرملة شقيق السابقة ثروتها ٧٥٠ مليون دولار.

٢٦- بتسي ويتني (٨٦ سنة) أرملة جون ويتني الأمريكي، الذي أسس شركات بترول وسجاير وعقارات، ثروتها ٧٤٠ مليون دولار.

٢٧- دورانس هاملتون (٦٦ سنة) بنت عم وريثة شركة كامبل للشوربة المعلبة (رقم ١٦) ثروتها ٧٢٠ مليون دولار.

٢٨- سوزان بوفيت (٦١ سنة) زوجها هو واردين بوفيت، أغنى رجل في امريكا (٧ بلايين دولار) ثروتها ٧٠٠ مليون دولار.

٢٩- ماريا دي موريس (٦٣ سنة) حفيدة مؤسس أكبر شركة خاصة في البرازيل (مع ٣ اخوان) ثروتها ٦٨٠ مليون دولار.

٣٠- مارجريت كارفيل (٧٤ سنة) حفيدة الامريكي مؤسس أكبر شركة تجارة حبوب في العالم (مع اخ واخت) ثروتها ٦٥٠ مليون دولار.

جنيفر توز

جنيفر توز ٢٩ سنة، واحدة من اشهر سيدات الأعمال في هونغ كونغ، تصدرت مؤخراً قائمة أنيقات هونغ كونغ، متزوجة من زوجها الثاني "فيليب توز" رجل الأعمال البريطاني، وهي تقوم بادارة شركتها المختصة بمنتجات التجميل التقليدية الصينية، تقول "جنيفر":

إن وجود اسمي في قائمة الانيقات من الأمور المحيرة أحياناً، ففي العادة عندما أسافر إلى لندن لا اضع الماكياج وأرتدي ملابس تليق بموسمين في آن واحد. غير انني أشعر الآن بالحرج، لانني غالباً ما التقي بأناس من هونغ كونغ في لندن، ولا أريدهم أن يقولوا رأينا "جنيفر" غير مهندمة، أجد لزاماً علي أن اشتري عشرة فساتين سهرة سنويا، فذات مرة لبست فستان السهرة الأسود ذاته مرتين خلال شهر واحد، إذ كان الفستان جميلا وبسيطا خاصة في قصة الياقة والأكمام، مع ذلك تحدثت الصحف عنه باسهاب ومما قالوا «إن جنيفر توز تعشق هذا الفستان لدرجة أنها لاتمانع في ارتدائه مرتين».

هونغ كونغ مجتمع صغير وكثير من سيداته يشتركن بأعمال الجمعيات الخيرية أن الحفلات الخيرية العامة تكون باذخة أما الحفلات الخاصة فهي أكثر متعة، وقد قمت مرة بتنظيم حفلة كمفاجئة بمناسبة يوم ميلاد زوجي ارتدى جميع من حضرها بدلة بلون رمادي.

الكل هنا يعرف ما يعمله الآخرون، خاصة عندما يتعلق الأمر بالعلاقات الاجتماعية، في جيل أمي كانت الزوجة تحتمل خروج زوجها، أما الآن فلا سبيل لذلك خاصة عندما يكون للزوجة وظيفتها واستقلاليتها، في السنة الماضية كان هناك سبع مطلقات من بين صديقاتي. ولحسن الحظ أن زوجي ليس انانيا للدرجة التي يدعيها ولذلك اتمتع بمقدار من الحرية في السهر مع صديقاتي بين حين وآخر.

إن عملي مبعث لبهجتي الدائمة، وأنا ذاهبة إلى الصين في الاسبوع المقبل لتوقيع أحد العقود، وهناك لن اضع الماكياج أو البس "شانيل" بل ساكتفي ببدلة بسيطة، انني لا اعتقد إذا تأنقت كثيراً سأنال اعجابهم، والحقيقة فأنا أشعر بالراحة كلما سافرت إلى الصين واعتبرها اجازة، اشعر بالثقة بخصوص سنة ١٩٩٧، وربما ذلك يعود لامتلاكي الجنسية البريطانية، علما بأنه لا توجد لدينا مخططات للعيش في أي مكان آخر، ولا أظن بأن الناس سيهربون عندما تعود هونغ كونغ إلى الصين.

اليس جيو

"اليس جيو" ٤٧ سنة، المعروفة بسيدة هونغ كونغ للأعمال الخيرية، بالاضافة إلى كونها مديرة الحسابات العامة في شركة زوجها التي تتاجر بالذهب الخام والبورصة وتحويل العملات والعقارات، لديها طفلان وبيوت في بوسطن ولندن وفانكوفر وتورنتو. تقول "اليس":

- أتبضع أربع مرات في السنة، وبالرغم من ذلك اشتري الكثير عندما اذهب إلى السوق، فمن خلال خبرتي ارى أن الفستان كلما غلا ثمنه كلما قل عدد المرات الذي ارتديه، ولا أعرف مقدار ما أصرف، إلا أنه بدون شك يتجاوز الاف الدولارات، إنني احتاج إلى العديد من فساتين السهرة لارتدائها في الفعاليات الخيرية المختلفة، ولكنني أرتديها أكثر من مرة، علماً بأن زوجي لا يمانع كم اشتري من الملابس. عندما تزوجنا لم نكن أغنياء، وعشنا حياة صعبة مدة عشر سنوات، الفرق اليوم هو أنني استطيع شراء الماركات الشهيرة، وعندما نسافر نشتري بطاقات الدرجة الأولى، عندي تسع سيارات ولكنني استخدم اصغرها وذلك لسهولة إيجاد موقف لها.

اعمل من الثامنة صباحا حتى العاشرة مساء في بعض الأحيان لتنظيم الفعاليات الخيرية، واتمنى لو كان بالامكان أن أمنح ابنتي الصغيرة وقتا أكثر، فقد رأيتها يوما وقد وصلت بدلة النوم إلى ركبتها، فسألتها عما حصل، وهل أن المسالة وضعتها وقتا أطول في المجففة لتصبح على هذا النحو من القصر، وفي الحقيقة لم أدرك أن ابنتي كبرت لذلك فلن أخصص كثيراً من الوقت للأعمال الخيرية في السنة المقبلة، علماً بانني دائماً أبحث عن أناس آخرين للقيام بهذا العمل.

أنا في منتصف العمر وليس لدي النية في الهجرة إلى بلد آخر بسبب عام ١٩٩٧، إلا أنني اقلق على مستقبل اطفالي وأخاف من تأثيرات الفساد عليهم.

فلورا جيونك لين

"فلورا جيونك - لين" وعمرها ٢٣ سنة، كانت عضواً في مدرسة الباليه الملكية، وهي الآن المديرة العامة لشؤون شركة الأزياء التي تملكها. تقول إن مشكلة النساء في هونغ كونغ تكمن في حساسيتهن الشديدة تجاه مظهرهن، فهن يفكرن باستمرار: «ماذا البس؟ أأرتدي اليوم "شانيل" وغداً "فيرساتشي" وبعد غد "ارماني" حتى تصبح هذه الماركات كزي موحد.إن هؤلاء الذين يبتاعون خمسة من كل شكل يتصرفون بغباء. ولا زال بعض الناس هنا يصرفون بجنون ويعشقون شراء المجوهرات، ولكن طريقة المباهاة باقتناء الأشياء ذات البريق الذهبي قد زالت، وأصبح الناس أشد حساسية لما سيحدث عام ١٩٩٧. أخذت النساء يفكرن بالمستقبل وبشراء شقة أوعقار بدلا من صرف مائة الف دولار (حوالي ٩٠٠٠ جنيه استرليني) على مجموعة من أزياء الماركات الشهيرة.

لقد غرس أهلي قيم تقاليدهم في نفسيتي، فعندما كان والدي يأتي إلى البيت تقوم أمي بتحضير الحمام له، وتنتظره مع السائق عندما يذهب إلى العشاء، وحين يعود تدلك قدميه وتقشر له التفاح والبرتقال. وأنا لا أمانع القيام بذلك للرجل على أن لا يجعل منه شرطا للعلاقة بيننا.

كان زوجي السابق ثريا للغاية، وقد منحني كل ما أردت وكان باستطاعتي صرف مليون دولار يوميا إن شئت ذلك، وكان لي بيت بعشر مضيفات وعشر سيارات، ومن كل شيء عشرة بشكل يصبح المرء ضحية لتلك الأشياء المادية. أما اليوم فالناس يصرفون نقودهم على أشياء حياتية. إنني الآن اتمتع باستقلال ذاتي كامل من الناحية المالية. فأنا اشتري العقارات واجمع الانتيك من لوحات ومنحوتات ومجوهرات. وقد عدت لتوي من رحلة مشتريات من "نينا ريتشي" فأنا مستشارتهم في اسيا.

إن أوروبا وأمريكا تتوافدان إلى الصين حيث سيكون مستقبل الصناعات هناك. وساستضيف الاسبوع القادم عرضا للأزياء في الصين باصطحاب أشهر عارضات اسيا. الصين هي السبيل الوحيد اليوم.

مارجري أو

مارجري أو ٥٢ سنة،مطلقة تترأس شركتها لصناعة المنسوجات، وهي تعيش مع والدتها «روث أو»البالغة من العمر ٧٨ عاما ومع ابنتها دنيس ٢٧ سنة التي تدرس المحاماة. تقول:

أحب التسوق مع ابنتي "دنيس" لذوقها الرفيع ونصائحها الجيدة. اشتري الكثير من "شانيل" لان أغلب ملابسهم تظهرني بشكل جميل. كما انفق الكثير من النقود على المجوهرات. اهل هونغ كونغ يعجبهم التانق، وانا اتخلص من الأشياء التي ... العاملين في شركتي أو الذين يحتاجونها أكثر.

أما ابنتي فهي لا ترتدي شيئا من ثيابي، واعتقد ان الناس في هونغ كونغ يمتنون اليوم بالأمر أكثر من السابق. فحتى الأهل يهجبون وقتهم للتفكير بالأمر وبالمسائل التي تتعلق بالبيئة و"دنيس" واحدة من المهتمين بهذا الشأن، فهي عندما تكتب على ورقة تتأكد من استنفاد الجانبين، ونحن نذهب إلى السوق ويقدمون لي كيسا اضافيا فهي ترجو مني بأن لا آخذ منهم.

لدي سائق وعدد من الخدم وعندما أسافر أركب في الدرجة الأولى، اعتقد أنه سيكون هناك نوع من الفوضى في عامي ١٩٩٥، ١٩٩٦ وستهبط أسعار العقارات قليلا لعدم وضوح الأشياء.

"دنيس" (ابنة مارجري) تقول: انفق كل فلوسي على الملابس فأنا أعشق السوق في هونغ كونغ لأنه يختلف عن أي سوق آخر ولكنني اعتقد أن الناس هنا ماديون لدرجة كبيرة، أخوالي وأصدقائي من أولاد وبنات وهم أصغر مني في عمر المراهقة يرتدون ملابس من أشهر الماركات العالمية،على سبيل المثال لا الحصر، أعرف ولدا عمره خمسة عشر عاما كلما رأيته يكون مرتديا قميصا مختلفا ماركة "جياني فرساتشي" الشهيرة. علما بأن القمصان تبلغ قيمة الواحد منها ... دولار (حوالي ١٠٠٠ جنيه استرليني).

بالرغم من أنني ما ازال أسكن مع عائلتي فإنني كبرت الآن وأتمتع بكامل الحرية. ففي عطلة الأسبوع اسهر متأخرة من النهار، أتناول الغداء مع أصدقائي أو مع أمي، ثم أخرج إلى السوق، بعد الظهر أنام قليلاً وأشرب الشاي ثم التقي بعض الوقت مع أصدقائي وأذهب أحياناً إلى السينما. أما بخصوص هونغ كونغ وعام ١٩٩٧ فأنا أشعر بالثقة ولا أعتقد بأنه سيؤثر علي كما جرى في عامي ١٩٨٤ و ... عندما كانت الحكومة البريطانية تناقش اللائحة المشتركة مع الصين، ولكن بعد عام ١٩٨٨ اصبحت ... مالية. إن والدي يدير شركة ... في الصين ولذا فإن ثلث ... ستتضاعف عند قدوم عام ١٩٩٧ أحب هونغ كونغ، ولكنني لا ... من تركها لفترة قصيرة، كالذهاب إلى الولايات المتحدة الأمريكية أو أي مكان آخر أسوة بما يفعله الآخرون.

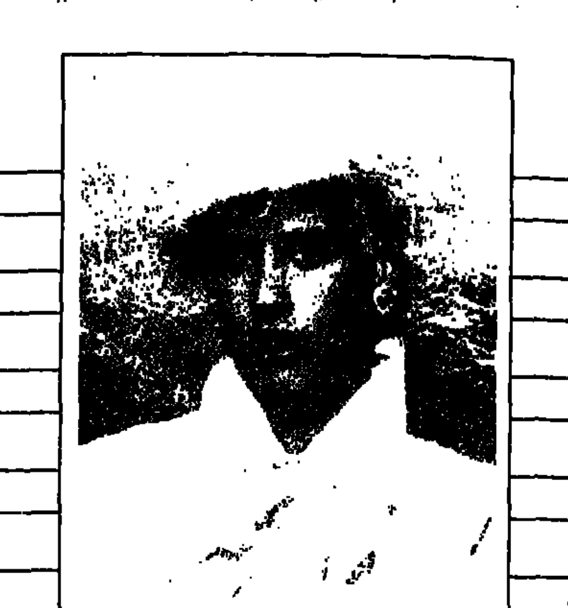
«روث» والدة مارجري تقول: لقد تغيرت الأشياء كثيراً عما كانت عليه سابقا، خاصة في ... قيمة النقود. فعندما كنت فتاة ... صحن "النودلز" (حساء بالشعيرية) بقرش واحد فقط، اما اليوم ... يكلف ١٥ دولار، وعندما كنت ب... دنيس الآن كان لدي خمسة ... ولما كبرت ابنتي بدأت اصطحب ... زوجي كل يوم إلى عمله والتقي ... حتى يكمله ويعود معي إلى البيت ... اعتقد أن فتيات اليوم سيحلمن ...

ملحق **المرأة**

جابوه على الموضه



سان لوران



آخر صرعة في عالم الاكسسورات لهذا الصيف هو ما يسميه الفرنسيون بالـ "جابوه" أو الكشاكش المختلفة الأشكال والأحجام على الرقبة، والتي تعلو أزرار القميص الأمامية. ويقال أنه اكسسوار استعير من أزياء الرجال التي كانت سائدة في القرن التاسع عشر.

معظم دور الأزياء الكبرى استخدمته وأدخلته في أزيائها الصيفية: "سان لوران" و"ميزو" جعلاها على شكل عقدة "فيونكة" كبيرة أمامية."فالنتينو" صممها لتكون مثل "إيشارب" خفيف طويل وطائر.

أما "أونجارو" فقد جعلها من الدانتيل الفاخر تزين أزياءه الصيفية المزخرفة والمستوحاة من الشرق.

وبالنسبة لـ "ديور" فقد استخدمها تماماً مثل ايشارب الحرير وأخيراً جعلها "لاكروا" حريرية طويلة ومعقودة من الأمام فوق ياقات أزيائه العريضة.

عصارة منتهى الصبا

لكي تعكس لك مرآتك الوجه الذي تحلمين به في السنوات القادمة

شانيل تتحالف من اجلك مع الزمن، وتتصالح من اجل بشرتك مع الصبا من خلال مرهم جديد. ليفت سيروم اكستريم الذي ينتمي لعائلة ليفت سيروم من شانيل. افضل ما أعطت مختبرات العناية بالبشرة لدى شانيل.

يتفوق هذا المستحضر على أسلافه من حيث مكوناته التي تتألف من مادة بلاستوديرم وبنسبة د ٤٪ هذه المرة، وشانيل تنفرد بهذا السر في مستحضراتها حتى اليوم. إلى جانب الخواص الغنية بالأعشاب البحرية وزهر الزيزفون وفيتامين e المعروف بفعاليته في محاربة عوارض الشيخوخة.

الأربعون وما فوق ستتحول إلى محطة انطلاق جديد لتألقك وصباك بفعل تركيبة هذا المستحضر السحري الذي يعمل على شد العضلات المترهلة في وجهك وعلى إزالة التجاعيد الناتجة عن التقدم في العمر، ويمنحها تماسكا فعالاً ومتانة في الأنسجة ويوقظ الخلايا الغافية من نومها لتوقف معه عقارب الوقت، فيتحول الزمن بفضله إلى صديق وليس إلى عدو.

وها هي بشرتك وقد استعادت مرونتها ونضارتها في فترة لا تتجاوز العشرين يوماً. وخلال هذه الفترة يتحول الصباح والمساء إلى موعد سعيد مع القارورة السوداء المرهفة البساطة. الأنيقة الشكل والمصممة بطريقة فعالة. فهي مفرغة من الهواء تحجب عن المستحضر النور وتمنع عنه التأكسد.

بكبسة خفيفة تحصلين على كمية السائل المطلوبة، أما المؤشر الأحمر في القارورة فهو من سيوقع على كلمة النهاية لمستحضر سحري، فعال يفي بوعوده.

ليفت سيروم اسكتريم من شانيل هو أقصى ما توصلت اليه التقنية المتقدمة في عالم العناية بالبشرة لدى شانيل، كي يلتقي وهاجس كل النساء: الصبا والنضارة والشباب الدائم، بعد اليوم لن تسمعي أحدا يقول: إنها جميلة.. ولكن.

باريس، لوس انجلوس ونيويورك

نجاح عالمي منقطع النظير لأسلوب "إيفاري"
إيفاري: يوم واحد لإعادة الشباب لخلايا شعرك

في الجهات الاربع، يحتفل "ادوارد ايفاري" بمرور عشرين عاماً على نجاحه. فمن باريس إلى لوس انجلوس مروراً بـ نيويورك وبفضل التقنية المشهود لهامن الذرات اللولبية. استطاع آلاف الرجال والنساء، وخلال ساعات معدودة من المعالجة، إستعادة الخلايا لشعرهم.. وبالتالي إبتسامتهم!

يبدأ بخصلة شعر طفيف.. ويتابع مستمراً ولا يتوقف في أغلب الحالات إلا في نهاية الرأس أو بحدود أطرافه. هكذا يتساقط الشعر، ومع الوقت يرافقه القلق مع تغيير ملامح الوجه بشكل باكر ومبكر جداً.

سواء كان الصلع حالة تصيب الخلايا، أم مصدره بعض الحوادث (مرض، قلق أو الإنجاب لدى بعض النساء) فإن كل من يتعرض له يشعر باكتئاب، لأن الحياة مع تساقط الشعر يتخللها الخوف الدائم من فقدان الشعر يومياً وباستمرار، وبالتالي يؤدي إلى الصلع.

ايفاري: عشرون عاماً من النجاح

لماذا استمرار الاكتئاب، مع وجود حلول سريعة دون ألم؟ نحن لا نحدثكم عن أنواع البودرة، تدعي قدرتها على نمو وتجديد الشعر، بل نضع أمامكم الوسائل التي استخدمها ...

نجاح عالم لاحياء بخلايا الشعر "ادوارد ايفاري".

لا شك بأنكم سمعتم من تقنيات "ايفاري" المشهود لها والتي توجت عام ٢٩٨٩ باكليل غار ذهبية، وهيتقنيات ذات شهرة عالمية.

الوسيلة الأولى: هي اسلوب الفحص والدراسة للتوصل إلى رصيد رأسك من الخلايا. وتقدير الدورة الحية للشعر، ثم انطلاقاً من وتيرة سقوط الشعر، يتم وضع البرنامج المميز للعلاج حيث تدعو الحاجة، وهذا ما نعتبره تحليلاً ضرورياً ووقائياً للمستقبل.

الوسيلة الثانية: تعتمد هذه الوسيلة على استعمال ذرات لولبية، تعيد الشعر إلى حالته الطبيعية، بحوالي العشر ساعات، (ابتداءً من ١٥ الف إلى ٣٠ الف دولار حسب الحالة)، لمعالجة حالة صلع متوسطة تستعيد خلالها شعرك المفقود.

النتيجة التي ستتوصل اليها طبيعية ١٠٠٪ وبفضل دراسة عميقة للذين، تتمكن من استعادة لون ونسيج شعرك: كثافة، نقاوة، تموج، صلابة ألوان مائية وطبيعية.

عندئذ لا يبقى امام مصفف ومزين الشعر إلا ضبط الشعر حسب ما يلائم شخصية وجهك.

يستغرق العلاج الذي يتم دون تخدير وبدون جراحة وبدون ألم حوالي العشر ساعات، ومع نهايتها تجد النتيجة باهرة أمامك، لقد عاد اليك شعرك وبالتالي عشر سنوات من شبابك!

البعض يفضل السرية ويرجع أن تأخذ الأمور منحى طبيعياً، فيركز على تجديد ونمو شعره تدريجياً، حيث يخضع لخمس أو ست جلسات علاج موزعة على عدة أشهر.

أحياناً، تكون المشكلة علاج قلة كثافة الشعر، والتي نجدها لدى نساء تعرضن للصلع، وهن في الحقيقة يتحسرن على كثافة شعورهن أيام الصبا.

من المعروف اليوم، أن الشباب هو أحدى المقومات الرئيسية للنجاح في الحياة الخاصة والمهنية.

ففي هذا المراكز، باريس عاصمة الأناقة، لوس انجلوس مدينة النجوم، ونيويورك المركز الهام على مساحة ١٨٠٠ متراً مربعاً، حيث انتظر افتتاحه مئات الأشخاص في عاصمة المال والأعمال هناك وحيث انقذ "ادوارد ايفاري" الاف الرجال والنساء من كآبة سقوط الشعر.

العديد من النجوم والسياسيين ورجال الأعمال، مشاهير لا يخطر على بال أحد أن الصلع تقدم برؤوسهم، مروا عند "ادوارد ايفاري" بسرية تامة وبدون ضجيج.